



おいしく飲んで

体の中から美しく

DECAF CORDIAL

毎日の習慣はありますか？

朝起きたら顔を洗い、歯を磨き、服を着替える。

通勤途中には行きつけの店で珈琲を一杯注文して、
白い湯気に顔を温められながら少しずつ口に含んでいく・・・

私たちの暮らしは多くの人の「習慣」で成り立っている。

毎日飲むこの珈琲も、或いは紅茶も、組み込まれた習慣の中の一部で
必ずしも自分の身体にプラスな事があるから取り入れる訳ではない。

でももしも、

珈琲や紅茶のような「習慣」が自分をもっと高めてくれる材料になるとしたら
それってとてもうれしいことかもしれない。

カフェインと美容の関係

近年、「カフェインレス」「デカフェ」という言葉をよく耳にしませんか？
スターバックスでも、「デカフェ（カフェイン抜き）」で注文ができるシステムがあります。
実はデカフェは、美容や健康面で様々な効能があるため、注目をされているのです。

コーヒーのメリットとデメリット

活性酸素※は体内の細胞を錆付かせ、老化を促進させるものです。
コーヒーの持つ「クロロゲン酸」をはじめとしたポリフェノールには
そうした老化原因を消し去る、「アンチエイジング」の効果があります。
しかし、
コーヒーに含まれるカフェインには、シミを増やす危険性もあるようです。
そのため、**デカフェ**で飲むならば、
**カフェインは抜きつつ、ポリフェノールなどの有効成分は
そのまま摂取可能**になるというわけです。

※活性酸素とは：体内で水素と結合し水にならなかった酸素のこと。他の物質と結合して、
酸化する働きが強くなる。活性酸素による酸化によって、老化・臓器不全・がん・心臓病・
脳血管障害や高血圧など、様々な健康被害の原因にもなる。

デカフェ生活のメリット

- 睡眠の質の向上
- 胃腸の調子改善
- 精神安定
- 頭痛が収まる
- 身体がすっきりする
- 冷え性の改善



デカフェによる美容効果

- アンチエイジング効果
ポリフェノールによる抗酸化作用により活性酸素を除去し、老化を防ぐ。
- 美肌効果
抗酸化作用により、肌の酸化も防ぐため、ニキビやシミ予防に効果がある。
- ダイエット効果
ポリフェノールがエネルギー消費を高めるたんぱく質 UPC を増やして
脂肪の燃焼をサポート。

ハーブコーディアルって何？

ハーブコーディアルとは、イギリスを中心に古くから飲み継がれている伝統的なドリンク。

もともとハーブをアルコール漬けた飲み物でしたが、
今では、ハーブや果物をシロップに漬けたノンアルコール飲料として親しまれています。
ハーブや果物のエキスが濃縮されたコーディアルには様々な栄養が含まれています。

効果や魅力

- ポリフェノール
 - ビタミン
 - ミネラル
- 等の栄養素をたっぷり凝縮

これらの栄養成分には活性酸素を除去する**抗酸化作用**や、
代謝を上げる作用など様々な機能性があり、
健康維持や美容にも効果が期待できます。

楽しみ方

ハーブコーディアルはシンプルに
お湯やお茶で割って飲むのももちろん、
炭酸水やジュース、紅茶で割っても
おいしくいただけます。
お酒好きな人はウォッカやジン、
焼酎などで割ると華やかなカクテルになります。
また、希釈せずにシロップとして、
ヨーグルトやアイスにかけてもいいですよ。

コーディアルは
甘味があり
ジュースのように飲みやすいので
ハーブの効能を
おいしく取り入れられます。

きれいをつくる天然水「フィジーウォーター」

美容大国アメリカでセレブやモデルが箱買いするといわれる超人気のミネラルウォーター。

そんなフィジーウォーターの一番の特徴は、美のミネラルと呼ばれるほど、

天然のシリカ（ケイ素）を豊富に含んでいることです。

近年では、テレビや雑誌などのメディアでも取り上げられ、「エイジングケア」分野でも注目の天然水です。

美のミネラル「シリカ」のスーパーパワーとは？

髪にコシが
出てきた

抜け毛が
減った

にきびや
吹き出物が
減った

シミ・シワが
気にならなくなった

ダイエットに
成功した

便秘が
改善された

細胞膜

歯

肌

軟骨

毛髪

骨

血管

爪

血液サラサラ
身体の内側から
若々しく健康的に

フィジーウォーターとは、美容や健康に必須のミネラル「シリカ（ケイ素）」が高濃度で配合されている天然水のことです。
フィジーには太古から続く、貴重な熱帯雨林が今も手つかずのまま残されており、
フィジーウォーターはそうした熱帯雨林地帯に広がる、火山岩の地下水を水源としています。
被圧地下水と呼ばれるその地下水には、シリカを始め、天然のミネラルが豊富に含まれています。
海外では「The Ritz-Carlton」などのラグジュアリーホテルに導入され、
Nobu Matsuhisa 氏など世界のトップシェフたちが、自身のレストランにフィジーウォーターを選んでいました。

シリカはコラーゲンの再生・構築・補強・維持をサポートします。

女性にも男性にも強い味方になる「大豆イソフラボン」

イソフラボンとは？

イソフラボンとは、ポリフェノールの一種で葛や大豆といったマメ科の植物に含まれる成分。

大豆イソフラボンの効果

美肌効果

痩せやすい
身体を
つくる

バスト
アップ

育毛促進

整腸

骨粗鬆症
予防

風邪予防

大豆イソフラボンのはたらき

イソフラボンには種類がたくさんあり、特に大豆に含まれる「大豆イソフラボン」は

女性ホルモン（エストロゲン）と同じような働きをすることから

女性の健康と美容に効果的であるとして世界中から注目を浴びています。

エストロゲンとは、女性らしい体型や女性の美しさや健康を司るもので、

思春期をピークに減少していきます。

大豆イソフラボンは男性ホルモンも抑えてくれるため、男性型脱毛症も改善するとされています。

ビタミンCの爆弾？「ローズヒップ」

ローズヒップとは、バラ科バラ属の植物につく果実で、女性に嬉しい栄養がいっぱいです。

植物の中で一番ビタミンCを含んでいるので「ビタミンCの爆弾」とも呼ばれています。

ローズヒップの主な美肌効果

美白効果

肌に
ハリを
与える

毛穴の
開き
改善

たるみの
解消

ローズヒップのはたらき

美白・コラーゲンの生成

コラーゲンは紫外線により生成される「メラニン」を抑える働きがあります。ローズヒップには、そのコラーゲンを作るのに欠かせないビタミンCがたっぷり含まれています。

アンチエイジングのビタミンE

老化の原因である活性酸素の働きを抑えたり血管の老化を食い止める効果等が期待できます。他にも、肌にハリを与えるなどの効果があります。

鉄分を補給

女性は鉄分が不足しがち。鉄分不足は血液が十分に作れず、貧血・血行不良の原因に。ローズヒップは鉄分も含んでいますので、鉄分補給にも適しています。

食物繊維で便秘解消

食物繊維は便通を整えるのに効果的な栄養素。便秘は肌荒れを引き起こす等美容の大敵です。

カルシウムの摂取

女性は男性より骨粗鬆症にかかるリスクが高いそうです。日頃からカルシウムをしっかりとって予防をしましょう。ローズヒップにはカルシウムも含まれています。

クレオパトラが愛したスーパーフード「デーツ」

デーツとは？

マクロビオティックでもよく使われているデーツは、ビタミンやミネラルをはじめとした栄養が豊富。

食物繊維、マグネシウム、ポリフェノール、亜鉛などを含み、身体の内側からトータルケアしてくれるフルーツです。

デーツの効果

便秘対策

むくみ対策

アンチ
エイジング

亜鉛

デーツのはたらき

貧血予防／妊娠中にも◎

乾燥したデーツには100gあたり0.8gの鉄分が含まれるほか、葉酸が豊富。そのため、妊娠中の栄養補給や貧血予防に効果的。

ダイエットのサポート食として

GI値（炭水化物が糖に代わるまでのスピード）が低く、ダイエット中に甘いものが食べたい人に向けて。糖分補給に最適なデーツはミネラルや食物繊維も補えます。

アレルギーの心配が少ない

近年、食物アレルギーを発症する子供が増加。しかし、デーツによってアレルギーを発症する人はほほいないといわれています。また、花粉症などのアレルギー抑制に効果的ともいわれています。

筋肉疲労を回復

デーツに含まれるカリウム、マグネシウム、カルシウムは筋肉疲労を回復させる効果があります。運動後や体が疲れているときはデーツがおすすめ。ミネラル、食物繊維の含有量はフルーツトップクラス。

※可食部 100gあたり	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	カリウム (mg)	鉄 (mg)	食物繊維 (g)
デーツ	71.3	71.0	550.0	0.8	7.0
プルーン	62.4	39.0	460.0	1.0	7.2
バナナ	22.5	6.0	360.0	0.3	1.1
りんご	15.5	3.0	110.0	0.1	1.4

よくあるご質問

Q1. 酵素ドリンクとデカフェコーディアルのちがいはなんですか？

A1. 酵素ドリンクは主に腸内環境を、デカフェコーディアルの抗酸化力を高める効果のある製品です。また、酵素ドリンクは熱に弱いですが、デカフェコーディアルの熱に強いので、ホットでも有効成分が壊れにくいです。

Q2. 甘味がありますが糖質は高くないのですか？

A2. デカフェコーディアルの20mlあたりの糖質は、バナナなどよりも低く、果糖以外にブドウ糖も含まれているため砂糖などより急激に血糖値が上がることはないと考えられます。（他社のサンザシドリンクの約半分のカロリー／糖質です）

Q3. 果糖ブドウ糖について教えてください。

A3. 砂糖がさとうきびや、てんさいなどを抽出・精製するのに対し、果糖ブドウ糖はトウモロコシのデンプンを酵素分解させ糖分にしたものです。果糖ブドウ糖は、冷たいと甘さを感じやすいという特徴を持ちますので、冷たい飲料であれば砂糖より使用量が少なく済みます。

Q4. 妊婦の方に大豆イソフラボンは大丈夫ですか？

A4. 大丈夫だと考えられます。一日に必要な大豆イソフラボンの摂取量は70mg～80mgとされています。豆腐にも大豆イソフラボンは含まれていますが、豆腐を2丁食べても一日に必要な摂取量には到底達しません。妊婦の方は1日2～3杯程度であれば問題ないと考えられますが、気になるようでしたら主治医にご相談ください。

Q5. デカフェコーディアルのおすすめレシピはなんですか？

A5. 良質なたんばく質やカルシウム、ビタミンB2をデカフェコーディアルの栄養素と一緒に補うために、ミルク割りの「カフェオレ」を推奨しています。（妊婦の方はお子様の成長サポートドリンクとしても◎）また、寝つきが悪い、冷え性、疲れが取れない方へのオススメは、温かいお湯で割った「ハーブフルーツティー」です。優しい甘さでリラックス効果と疲労回復につながり、深い睡眠をとることができます。（そのほかのレシピアイデアは別紙のメニューをご覧ください。）

毎日のリフレッシュタイムにも美と健康を



出産、育児、睡眠不足、更年期、自律神経失調症、
…社会進出によるストレスや疲労、
私たちを取り巻く環境は日々一刻と変化しています。
いつまでも健康的で若々しい肌や髪であるために
コーヒーの常識を超える
美しくなるコーヒーを提案します。

カフェインレス

気になる体型や老化からの改善もカフェインレスが決め手

カフェイン残留率 0.1% 以下で、子供から大人まで、
また妊婦さんでもお楽しみいただけるカフェインレス。
老化要因を消し去るポリフェノール（クロロゲン酸）などの有効成分が配合されているので
アンチエイジング効果にも期待できます。

ミネラル

奇跡のミネラル！フィジーウォーターでキレイをつくる

フィジーウォーターに含まれるシリカは、体調を保つミネラルとも呼ばれ、
人の皮膚や、毛髪、爪、血管などに含まれる重要成分です。
シリカが不足すると、美容や健康に思わぬトラブルを招くこともあります。

ビタミン

ローズヒップのビタミンで美白・若返りを叶える

ローズヒップのビタミンCはレモンの20倍ほどの量があり、加熱しても成分が壊れにくい特徴があります。
（通常のビタミンCは熱に弱いといわれています）
またビタミンEも豊富なことから、老化の原因活性酸素を抑えたり
血管の老化を食い止める効果などが期待できます。

ポリフェノール

大豆イソフラボンで抜け毛・疫病の改善

大豆イソフラボンは女性ホルモン（エストロゲン）と同じような働きをすることから、
女性の健康と美容に効果的であると世界中から注目を浴びています。
また、更年期障害・骨粗そう症・美白・美髪効果が期待できます。

食物繊維

食物繊維豊富なフーパーフード「デーツ」

デーツは美容の大敵である便秘対策にうってつけです。
さらに、むくみ対策に必要なマグネシウムや、アンチエイジング効果の高いポリフェノール、
健康な髪や爪を作る亜鉛なども含んでおり、
まさに体の内側からトータルにケアしてくれるフルーツなのです。

DC menu

デカフェコーディアルを使ったドリンクメニュー



Cafe Latte —カフェラテ—
甘みが増して、まろやかな口当たり
原液 1：牛乳 6



Soy Latte —ソイラテ—
豆乳でヘルシーに、飲みやすく
原液 1：豆乳 6



Sparkling tea —ソーダティー—
すっきり飲みたいときにおすすめ
原液 1：炭酸 5



Herbal Tea —ハーブティー—
フルーティーな香りを味わいたいときに
原液 1：お湯 4



Cocktail au lait —カクテルオレー—
心地よい眠りにつくための夜のお供に
原液 1：ジン 5



Affogato —アフォガート—
健康なおやつタイムに
おこのみにあわせて

お客様 Q&A

- Q1 どこで製造していますか？
A1 国内で製造しています。弊社は創業 100 年以上の歴史ある青果卸業を営んでいます。
- Q2 砂糖は使用していますか？
A2 砂糖は使用しておりません。甘みはデーツ果汁で、
砂糖と違い、果糖とブドウ糖の割合が多く、体への負担も少ないです。
（高齢者の方、ダイエットやスポーツされる方にもおすすめです。）
- Q3 賞味期限はありますか？
A3 開栓後は冷蔵庫に保管し、一か月を目安にお召し上がりください。
- Q4 一日どれくらい飲んだらいいですか？
A4 カフェインレスのドリンクですので、基本的に制限はありません。
リラクセスしたいとき、喉が渴いたときなどにお召し上がりください。
- Q5 カフェイン除去方法は？
A5 スイスウォーター製法といわれる、
水と有機溶媒を使用してカフェインを除去する方法です。
生豆に薬品が直接接触しないので安全性が高いです。