HAUTE COUTURE CARE
personal beauty method
Marche de beaute
−10歳！若返る
アスタセンタ酵素
健康的で若々しい肌や髪の基盤を作る
アスタキサンチン
プラセンタエキス
植物酵素
205種類
亜鉛
（栄養機能食品）
オートクチュールケア公式

健康に生きるためには栄養が必要ですが、髪や肌にも必要な栄養分、採れていますか？

健やかな体には栄養たっぷりの食事を。
そんな食へのこだわりを美容にも生かせたら、という想いから
アスタセンタ酵素ドリンクは生まれました。

- 食材へのこだわり
- 鮮度へのこだわり
- 目利きへのこだわり

- 安心・安全へのこだわり
- 健康美へのこだわり
- 美肌・美髪へのこだわり

体の中から若返る美容酵素
アスタセンタ酵素ドリンク

食のプロと
美容のプロが考え抜いて
つくったドリンク

健康や美容のためには栄養バランスの良い食事が大事…

わかっているけれど、やっぱり毎日はいそがしい。

仕事や家事、一日のうちにやらなければならないことがたくさんありますよね。
体や美容のためにも食には気を付けたいですが、
ちゃんとバランスの良い食事を採るのは結構大変です。

URL:http://haute-couture-care.com/wp/wp-content/uploads/2019/02/a1ebcbc1d574d1d1b41476cc257bf431.pdf

↑1日の理想バランス食

現代を生きるすべての世代へ、もっと手軽に健康と美しさを。
数ある野菜や果物から髪や肌に必要な栄養素をぎゅっと凝縮しました。

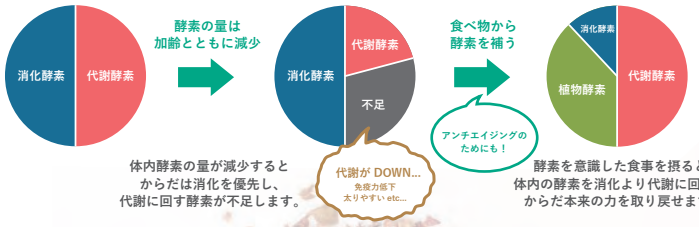
代謝が良くなるので、
便秘改善や
ダイエットにも効果的！

205 種類の植物酵素

水を一滴も使わず、熟成発酵させ作っています。
発酵させることで抗酸化力が上がり、**代謝もスムーズ**になります。

体内酵素のはたらき

体内酵素は「消化」と「代謝」の２つのはたらきをしています。



酵素は熱に弱い？

ほとんどの酵素は熱に弱いけれど・・・

食品衛生法により、酵素ドリンクは加熱処理の義務付けと、加熱殺菌を **65℃以上**で**約 10 分**行っています。
一般的に酵素は熱に弱いとされていますが、100℃以上耐熱するもの、55℃や 60℃で活動的になる酵素もあります。
酵素という分野も遺伝子などと同じで、実は全体のほんの数％しか機能が解明されていません。

また、熱処理後は酵素の**死菌（活動停止状態）**が存在します。
これらは主にβグルカンなどの**多数の栄養素を豊富に含みます。**

βグルカン（死菌）の主な健康効果

- 免疫力アップ
- がん細胞の抑制
- コレステロール値を下げる
- 腸内環境を整える

会社概要

株式会社東海ビューティサポート

〒480-0202　愛知県西春日井郡豊山町大字豊場字流川 64 番地
TEL. 0568-54-3005 ／ FAX. 0568-29-0241
MAIL. s-toukaigp@chic.ocn.jp
HP. http://haute-couture-care.com/

東海ビューティサポートを支えているのは創業 60 年の青果卸売市場です。

グループ会社
角三宮田青果 株式会社
株式会社 東果
有限会社 東海青果
株式会社 やっちゃば
株式会社 東海食材
有限会社 東海設計
株式会社 長谷川組

角三宮田青果 株式会社　全国、世界の生産者が大切に育てた大地の恵みをお届けします

当社は、江戸時代に天下三大市場とうたわれた小田井市場から続く
名古屋市中央卸市場北部市場に所在しており、
市場では、産地と消費地をつなぐ青果物卸売会社として重要な役割を担っています。
中部圏の消費者の皆様がより豊かな食生活を送っていただけるよう
充実した未来市場を目指してチャレンジします。

まさに
食のプロ！

角三宮田青果 株式会社／株式会社 東果／
有限会社 東海青果
青果物及びその加工品の受託卸売販売ならびに
これらの買付及びその卸売

株式会社 やっちゃば／株式会社 東海食材
当店ではゆるぎないこだわりを持って
お客様に「食」を提供させていただいています。

亜鉛（栄養機能食品）

不調は亜鉛不足からかも？　亜鉛は免疫力向上に効果的！

亜鉛は免疫細胞の働きを活性化させます。抗酸化反応にも効果があるため、生活習慣病予防にもなります。

ウイルスの「増殖して感染する」力を弱める

ビタミン A を体内に留めて風邪の症状を和らげる

白血球をビタミン A と助け、細菌を攻撃する

アスタキサンチン

βカロテンと同じカロテイドの一種。エビ・カニ等の甲殻類や、サケ・タイ等の魚類など、天然海洋に広く分布する赤橙色の色素。

アスタキサンチンの抗酸化力

一重項酸素という活性酸素に対する抗酸化力は
●ビタミン C の 6,000 倍　●コエンザイム Q10 の 800 倍

脂質の酸化に対する抗酸化力は
●ビタミン E の 1,000 倍

アスタキサンチンと光老化

肌の深部は繊維芽細胞という細胞で成り立っており、そこでコラーゲンやエラスチンが作られ、
肌の張りが生まれています。
紫外線が当たると、一重項酸素が発生し、肌は多大なダメージを受け、張りの低下やシワの原因となります。
アスタキサンチンはそのダメージから細胞を守り健康な肌状態を維持します。

アスタキサンチンと抗炎症作用

「慢性炎症」という言葉を聞いたことはありますか？これは生活習慣病やガンなどあらゆる疾病の大木です。
アスタキサンチンはその慢性炎症が発症するきっかけである NF-kB という物質の活性化を抑制し、
抗炎症作用を発揮することがわかっています。眼・脳・胃・腎臓・循環器・筋肉などでの抗炎症効果が
臨床試験や細胞実験で確認されています。

抗酸化ネットワークの増強

私たちの身体は、ひとつの抗酸化物質だけでなく、カタラーゼ・グルタチオン・SOD・ビタミン C や E など
様々な抗酸化物質のネットワークによって守られています。
また、アスタキサンチンの摂取によってこれらの抗酸化物質が増強されることがわかっています。
アスタキサンチンは現代社会を生きる私たちにとって、低下した抗酸化システムやネットワークを復興する
大切な物質となっています。

ビタミン C の 6,000 倍

リコピンの 1.6 倍

ルテインの 2.6 倍

α - リポ酸の 75 倍

CoQ10
コエンザイム Q10 の 800 倍

B カロテンの 4.9 倍

レスベラトロールの 3,000 倍

ビタミン E の 1,000 倍

プラセンタエキス

人の細胞組織の構造に一番近い「豚プラセンタ（豚胎盤）」を使用。

タンパク質
肌や血液の素となる成分

アミノ酸
細胞の素となる栄養成分

ビタミン
生理機能を整える栄養素

酸素類
生命活動を促すための物質

活性ペプチド
EGF や FGF 等の成長因子

ムコ多糖体
肌の保湿を促すうるおい成分

核酸構成物質
細胞分裂や代謝を担う成分

糖質
生命活動のエネルギー源

必須アミノ酸を高含有！栄養バランス◎

成長因子（EGF/FGF 等）美容成分がたっぷり

主な効果効能
強肝作用／強壮作用／抗疲労作用／自律神経調整作用／内分泌調整作用／免疫力の活性化／美容・美肌作用 etc...

その他の成分

体や肌・髪にうれしい成分を他にもたっぷり配合

フィッシュコラーゲンペプチド
コラーゲンは頭皮を健康に保ち、強く美しい髪や肌質へ導く重要な成分です。

ザクロ
ザクロは、エストロゲン様作用が期待され、抜け毛や髪質低下を防ぐといわれています。

クランベリー
ビタミン C 豊富で美白効果があります。シミの原因となるメラニンを制御し肌の酸化を防ぎます。

アスタセンタ酵素の効果・効能まとめ

これ一本で色々な効果・効能が！

- 疲労回復
- 美白効果
- シミ・シワ予防
- 抗炎症
- 血行促進
- 白髪予防
- 抜け毛予防
- 自己免疫力 UP

しかもうれしい
低カロリー
1 日 30ml 摂取で
7.2 カロリー

ファスティング

アスタセンタ酵素を使った手軽な健康法をご紹介！

ファスティングとは？

ファスティング専用の飲料と水で行う簡単な酵素断食のこと。
根本から体を作り直すための健康法。
ビタミンやミネラル、アミノ酸などの栄養バランスを考えて実施する必要があります。

腸内環境改善　ダイエット　デトックス　ホルモンバランス改善

水だけ飲む「絶食」とは違うので、
リバウンドの心配も低い！

栄養バランスを考えたドリンクを野菜や果物をつかって
自分で用意するのは大変 …

アスタセンタ酵素ドリンク を使って、
まずは手軽にファスティングはじめてみませんか？

3 日間プログラム

3 日間かけて行うファスティング方法です。定期的に実施すると良いでしょう。

1 日目　準備日

朝

いつもの食事

昼

いつもの食事
なるべくバランスを考えて
野菜も取り入れて下さい

夜

いつもの 7 割の量
なるべ早めの時間に
食べてください

2 日目　断食日

アスタセンタ酵素のみで
栄養補給

ほかに、水分を
1 ～ 2 リットル程度摂取しましょう

- 起床後すぐに 200cc ～ 400cc の水を飲む
- カフェイン入り飲料や、ジュース、アルコールなどは避ける
- 熱い風呂やサウナ、タバコは避ける

3 日目　復食日

おかゆなど
消化の良いものから
食べましょう

暴飲暴食は禁物です！

半日プログラム

朝食または夕食をファスティング飲料に置き換える簡単な方法。3 日間ファスティングするのが難しい方や、
日々の食生活の中で胃腸を休ませたい方におすすめ。継続するとなお効果的です。

朝

or

いつもの食事 or アスタセンタ酵素

昼

いつもの食事

夜

or

いつもの食事 or アスタセンタ酵素

Q&A

よくお問い合わせいただく質問をまとめました。

Q. いろいろな健康食品を組み合わせて飲用してもいいのですか？

→食品同士の組み合わせなので、強い相互作用が発生する可能性は低いと考えられますが、
他商品の内容によっては相互作用発生が必ずしもないとは言えません。
また、当商品は亜鉛の栄養機能食品ですので、1 日 30ml を摂取目安量とし、過剰摂取とならないよう
ご注意ください。亜鉛の過剰摂取は、銅の吸収を阻害する恐れがあります。

Q. 薬と併用してもいいですか？

→担当医師とご相談の上、飲用ください。
本商品は食品に分類されますので、医薬品との相互作用が必ずしも発生するものではありませんが、
服用される薬の種類により、相互作用が発生する場合もあります。

Q. いつ飲んだらいいの？

→医薬品ではありませんので、ご使用のタイミングに決まりはありません。
お客様の飲み続けやすいタイミングで摂っていただくのが一番ですが、
弊社としましては、下記の理由より、空腹時や寝る前をおすすめしています。

・シンデレラタイムと呼ばれる、夜 10 時～深夜 2 時頃は成長ホルモンが活発に分泌され、肌の代謝が高まるので
10 時前後にコラーゲンを摂取し、しっかりと睡眠をとると肌の代謝を促進することができるといわれているため。
・空腹時は最も栄養の吸収が良いので、効率よく植物発酵エキスの栄養を吸収できるため。

Q. あたたかい飲み物で割って飲んでも大丈夫？

→大丈夫です。本商品は食品衛生の観念から、お客様に安心した商品を届けるために、
製造を行う際は 93℃±1℃で、40 秒の加熱殺菌を行っています。
お客様が引用される 50℃～ 60℃程度の温度で、ただちに有効成分が失われることはございません。

Q. アレルギーがあっても飲めますか？

→原材料表示をご確認の上、食物アレルギーに該当する原材料がある場合は飲用を控え、医師にご相談ください。

Q. 酵素飲料と野菜ジュースの違いは何ですか？

→野菜ジュースは、日本農林規格によれば、「果実・野菜ミックスジュース」に定義されます。
「果実の搾汁、もしくは還元果汁に野菜を破砕して搾汁、裏ごしをし、皮・種子などを除去したもの」を
差します。（またはこれらに砂糖類、ハチミツなどを加えたものです。）
その搾汁の重量の割合が 50% を上回るものをいうとされています。
酵素飲料に含まれる植物発酵エキスは、上記とは違い、野菜を粉砕したり搾汁したものではなく、
様々な野菜を熟成・発酵させて作るものです。
素材を発酵・熟成させることで、野菜や果物などが持つ栄養価を高めたり、新たな付加価値をつけたものが
植物発酵エキスです。
その点で、植物発酵エキスは果汁・野菜汁とは判断されませんので、
酵素飲料は「清涼飲料水」の部類に分類されます。

酵素ドリンクの方が材料が多く、
「海藻」も加えています。
グリーンスムージーは
ミキサーで撹拌するだけですが
酵素ドリンクは発酵が必要です。

酵素ドリンクとグリーンスムージーのちがい

酵素ドリンク
●材料を発酵させて作る
生野菜　果物　野草　海藻
酵素ドリンクは発酵の際に
酵素の量が増加し、栄養価が増えます。
発酵過程は時間とお金がかかるので
グリーンスムージーより割高です。

グリーンスムージー
●材料を撹拌させて作る
葉野菜（生）　果物　野草
グリーンスムージーには
酵素量は少ないですが
食物繊維が多く含まれています。
便秘がちな方の場合におすすめ。

お問い合わせ

商品に関するご質問などはこちらまでご連絡ください。

株式会社東海ビューティサポート
TEL ／ 0568-48-0260　　ホームページ／ http://haute-couture-care.com/
FAX ／ 0568-29-0241　　メール／ s-toukaigp@chic.ocn.ne.jp

ホームページの
QR コードはこちら